

О “Квиксе”

„Квикс” - является натуральным назальным средством на основе воды Атлантического океана, богатой ценными минералами и микроэлементами. „Квикс” прост и удобен в обращении. При нажатии содержимое мягко распыляется в виде облака спрея (около 220 доз), равномерно распределяющегося по слизистой оболочке носа. Применение „Квикс” безопасно, его можно употреблять у младенцев от 6 месяцев и старше, а также у беременных и кормящих грудью

Чем хорош „Квикс”?

„Квикс” значительно отличается от традиционных спреев на основе морской воды, представляющих собой изотонический* раствор, так как в дополнении к очищению и увлажнению слизистой оболочки, „Квикс” помогает снять заложенность.

- „Квикс” является гипертоническим раствором, это означает, что содержание соли в нем выше, чем содержание соли в слизистой оболочке носа. Благодаря данной особенности, „Квикс” способен вытягивать избыток жидкости из слизистой оболочки, снимая таким образом отек носовой полости и придаточных пазух и облегчая дыхание.
- „Квикс” можно применять у всех пациентов с шестимесячного возраста, если у них нет аллергии на морскую воду.
- „Квиксом” могут пользоваться беременные и кормящие женщины
- „Квикс” можно использовать неограниченно долгое время, например, для длительного лечения хронического аллергического ринита.
- „Квикс” можно использовать в комбинации с другими лекарственными средствами.

„Квикс”:

- Эффективно уменьшает заложенность носа и околоносовых пазух при простуде, гриппе или аллергии
- Активно очищает носовые ходы
- Увлажняет слизистую оболочку носа

Как действует „Квикс”?

- Снимает отек носа
- Тщательно прочищает нос
- Увлажняет слизистую оболочку

Дозировка „Квикса”:

Младенцы и дети от шести месяцев: 1–2 орошения носовых ходов 2–3 раза в день.

Взрослые: 1–3 орошения носовых ходов 2–3 раза в день.

** „Изотонический” означает, что раствор имеет такую же концентрацию соли, что и кровь, и клетки тела (0,9 % хлорида натрия). Раствор с концентрацией соли выше 0,9 % называется „гипертоническим”.*



Профилактика насморка

Насморк всегда появляется неожиданно, принося с собой большой дискомфорт. В большинстве случаев насморк вызывает вирусная инфекция, и появившиеся симптомы, такие как заложенность, вытекание слизи и чихание, часто сопровождаются другими симптомами, например, кашлем и жаром. Именно по этой причине вам приходится не выходить на работу или на занятия или пропускать какие-либо важные события. Любые средства, укрепляющие иммунную систему, позволяют избежать вирусной инфекции. Для начала попробуйте проанализировать свой стиль жизни. Выделяете ли вы достаточно времени на сон? Как много времени вы проводите на свежем воздухе в течение дня? Если вы собираетесь нанести визит или наоборот пригласили гостей к себе, то при встрече и хозяин, и гости должны открыто и откровенно проинформировать остальных о наличии у себя каких-либо заболеваний. Если один из членов семьи только что простудился, то болезнь может в течение нескольких дней распространиться на окружающих. Таким образом, вирус, вызвавший простуду, будет распространяться все шире. А ведь таких вирусов много. И часто первых из них ослабляет вашу иммунную систему, повышая риск заболеваний в будущем.

Пять простых советов, помогающих предотвратить вирусные заболевания:

1. Достаточно отдыхайте
2. Укрепляйте себя физически
3. Одевайтесь по погоде
4. Проводите достаточное количество времени на свежем воздухе
5. При возможности ограничивайте контакт с заболевшими

Однако совсем иной случай представляет собой аллергический насморк. Как правило, пациенты в состоянии отличить аллергический насморк от вирусного. Аллергический насморк обычно является длительным заболеванием и развивается только при контакте с аллергеном. Поэтому необходимо избегать такого контакта, увлажнять воздух и почаще смывать аллерген со слизистой оболочки носа, например, используя для этого назальный спрей „Квикс“.



Лечение насморка

Вам следует отнестись к насморку серьезно с самого начала. Это поможет улучшить качество жизни и избежать возможных осложнений, ведь синусит, отит или бронхит очень часто являются следствием невылеченного насморка. Например, из-за продолжительной заложенности носа и избыточного количества слизи в носовых полостях приходится дышать через рот. Это приводит к сухости во рту, что увеличивает риск развития инфекции полости рта и горла. Вероятность проникновения загрязнения и микроорганизмов в легкие также возрастает. Если нос остается заложенным в течение длительного периода, нарушается нормальная вентиляция носовых пазух, что увеличивает риск развития синусита. Поэтому снятие заложенности носа должно быть приоритетом при лечении насморка.

Гипертонический раствор морской воды естественным, механическим путем уменьшает отек слизистой оболочки носа и освобождает носовые ходы.

Благодаря повышенной концентрации соли он оттягивает излишнее количество жидкости из слизистой оболочки носа, и одновременно прочищает и увлажняет слизистую.

Так как нет отрицательного взаимодействия с другими средствами, то возможно параллельное использование других препаратов на химической основе, снимающих заложенность. Однако применение сосудосуживающих препаратов сопряжено с риском возникновения побочных действий (например, зависимости или повторной заложенности).

Несмотря на широкое применение различных домашних средств, их медицинская эффективность в большинстве случаев остается недоказанной, и вреда можно нанести больше, чем явной пользы.

„Квикс” облегчает дыхание и помогает восстановить функции носа и предотвратить развитие вторичной инфекции.

Как действует „Квикс”?

- Снимает отек носа
- Тщательно прочищает нос
- Увлажняет слизистую оболочку носа



Лечение детей

Вирусные инфекции, сопровождающиеся насморком, особенно распространены у младенцев и детей. В среднем, они возникают от семи до десяти раз в год. Повышенное скопление слизи в носу наряду с трудностями при прочистке носа приводит к нарушению носового дыхания. Если иммунная система «нетренирована», то избежать осложнений в виде отита или бронхита будет очень сложно, особенно у детей. Чтобы предотвратить развитие осложнений, необходимо сразу начать подходящее лечение насморка. Лечение детей должно проходить с предельным вниманием к безопасности используемых средств. Необходимо строго контролировать ход болезни и при ухудшении симптомов, например, если слизь из носа приобретет желтый или зеленый цвет или у ребенка разовьется жар, безотлагательно проконсультироваться с педиатром или семейным врачом.

Накопление избытка слизи блокирует дыхание, что является главной причиной дискомфорта у детей. Правильное дыхание особенно необходимо младенцам на грудном вскармливании. Однако прочистить нос и удалить излишки слизи у маленьких детей бывает зачастую проблематично, так как они еще не умеют сморкаться.

Благодаря свойствам гипертонического раствора «Квикс» снимает отек слизистой оболочки носа и «открывает» заблокированные носовые ходы. Увлажняя густую слизь, раствор морской воды, помогает разжижить и растворить ее, что позволяет без труда прочистить нос ребенку. Кроме того, увлажнение высушенной слизистой позволяет восстановить нормальную функцию носа. «Квикс» абсолютно безопасный препарат, его действие не сопровождается побочными эффектами, в отличие от химических сосудосуживающих средств, для которых характерно появление, например, повторной заложенности или развитие зависимости. Благодаря отсутствию отрицательных видов взаимодействия с другими препаратами «Квикс» также может использоваться для поддерживающего лечения при комбинированной терапии.



Информация для специалистов

Следующий раздел посвящен обзору функций носа, а также содержит информацию о рините и способах его лечения. В нем рассказывается как и когда следует применять „Квикс” и каков его принцип действия.

Функции носа

Носовое дыхание

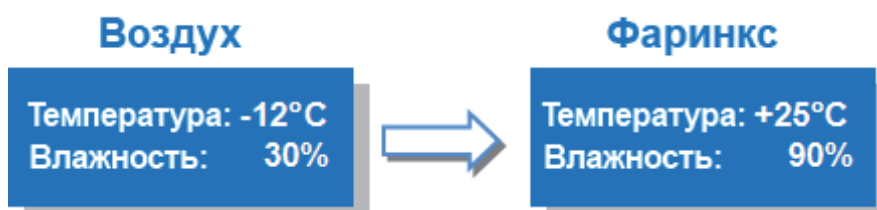
Слизистая оболочка носа и придаточных пазух содержит большое количество нервных окончаний, которые стимулируются при прохождении потока воздуха. Блокировка данных рецепторов при нарушении носового дыхания отрицательно влияет на самочувствие, легочную и сердечную функции.

„Кондиционирование” воздуха

Поступающий в легкие воздух подвергается обработке в несколько ступеней:

- Слизистая оболочка носа увлажняет воздух
- Сеть кровеносных сосудов, проходящих под поверхностью слизистой, способствует нагреванию потока воздуха

Пример изменений, которые претерпевает поступающий воздух:



Защитная функция

Слизистая оболочка носа является барьером, предотвращающим проникновение патогенных микроорганизмов в дыхательные пути, обеспечивая надежную иммунную, а также физическую защиту. Последняя заключается в фильтрации входящего потока воздуха и является важным механизмом, препятствующим распространению инфекционных заболеваний.

Обонятельная функция

Запахи, проникающие в носовую полость через нос или рот стимулируют множество клеток обонятельных рецепторов, что позволяет нам воспринимать запах и вкус, которые, складываясь вместе, дают определенный аромат. Язык человека может различать всего пять базовых качеств вкуса, в то время как нос отличает сотни разных запахов, подчас даже очень близких. Таким образом, обонятельный эпителий дополняет вкусовые рецепторы, усиливая вкус, воспринимаемый с помощью языка.



РИНИТЫ

Ринитом называют воспаление слизистой оболочки носа. Оно может быть вызвано как аллергеном (**аллергический ринит**), так и фактором неаллергенной природы, например, инфекцией, сосудосуживающими лекарственными средствами местного действия, беременностью и т. д. (**неаллергический ринит**).

В зависимости от длительности симптомов различают **острый** (менее шести недель) и **хронический** (более шести недель) риниты.

Аллергический ринит обычно является хроническим, его симптомы обостряются сезонно или круглогодично, вне зависимости от времени года.

Наиболее распространенным из видов неаллергенного ринита является **острый вирусный ринит**. Он представляет собой наиболее часто встречающуюся причину возникновения заложенности носа. Риновирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, аденовирусы и вирусы парагриппа — некоторые из наиболее распространенных вирусов. Часто с обычной простудой путают **грипп**, который вызывается отдельным вирусом. Симптомы гриппа схожи с симптомами ОРВИ (включая заложенность и насморк), но сама болезнь протекает гораздо тяжелее.

Бактериальный ринит может начаться спонтанно или же явиться осложнением после вирусного ринита. Как правило, ринит вызывают бактерии *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* и *Moraxella catarrhalis*.

Обзор наиболее часто встречающихся типов ринита и возможных причин заболевания

Тип ринита	Вероятные причины
Вирусный ринит (обыкновенная простуда)	Риновирус, вирус парагриппа и т. д.
Бактериальный ринит	<i>Streptococcus pneumoniae</i> , <i>Haemophilus influenzae</i> и т. д.
Вазомоторный ринит	Аномальная регуляция носового кровообращения
Медикаментозный ринит	Сосудосуживающие препараты (например, оксиметазолин или ксилометазолин)
Ринит беременных	Повышение уровня эстрогена, повышение кровообращения

Ринит, как правило, сопровождается следующими симптомами:

Симптомы	Вероятные причины
Заложенность носа	Отек слизистой оболочки носа из-за воспаления кровеносных сосудов и повышение количества загустевшей слизи → нарушение носового дыхания
Насморк	Избыточная секреция жидкой слизи
Чихание	Как правило, является следствием насморка как попытка удалить посторонние раздражители слизистой оболочки
Стекание слизи по задней стенке глотки	Накопление слизи в глубине носа и глотки из-за избытка густой слизи

Так как в непосредственной близости от носа расположены другие органы, невылеченные симптомы ринита могут привести к осложнениям, таким как синусит (риносинусит), воспаление среднего уха или бронхит.



Лечение

Для лечения симптомов ринита используют два типа назальных препаратов: химические сосудосуживающие средства и морскую воду (солевой раствор).

Наиболее широко распространенные химические препараты изготавливаются на основе производных имидазола (например, оксиметазолин, ксилометазолин, нафазолин). Они доступны в виде капель или спрея с концентрацией действующего вещества от 0,025 % (для применения у младенцев) до 0,1 % (для применения у детей школьного возраста и взрослых). Сосудосуживающие препараты снимают заложенность путем прямой активации альфа-адренергических рецепторов, которая приводит к сужению сосудов. Это уменьшает кровоснабжение отекающей слизистой оболочки носа и, как следствие, к снятию отека (заложенности). Краткосрочное применение данных препаратов довольно эффективно, но при длительном употреблении эффективность постепенно снижается, а риск развития зависимости или повторной заложенности (медикаментозный ринит) — увеличивается. Кроме того, использование сосудосуживающих препаратов зачастую сопровождается побочными действиями и ограничено из-за противопоказаний или возможного взаимодействия с другими лекарственными средствами.

Препараты на основе раствора соли не вызывают никаких системных побочных действий, не имеют противопоказаний и легко могут быть скомбинированы с другими видами терапии, что обеспечивает безопасное и хорошо переносимое лечение симптомов ринита у более широкого круга пациентов. Солевые препараты доступны в различных лекарственных формах, таких как капли в нос, назальные спреи или аэрозоли.

Различают препараты на основе хлорида натрия и препараты, в состав которых входит морская вода, богатая ценными минералами и микроэлементами. Растворы соли могут быть изо- или гипертоническими в зависимости от концентрации соли. **Изотонический** раствор соли содержит **0,9 % хлорида натрия**. Эта концентрация является физиологической и соответствует концентрации хлорида натрия в жидкостях человеческого тела. **Гипертонический раствор** содержит концентрацию **хлорида натрия выше 0,9 %** (например, в „Квиксе” содержится 2,6 % хлорида натрия).

Изотонические солевые растворы используют для очистки и увлажнения слизистой оболочки носа, а гипертонические растворы дополнительно обеспечивают снятие заложенности носа благодаря осмотическому эффекту.

Группа	Подгруппа	Основное действие
Сосудосуживающие препараты	Производные имидазола, симпатомиметические амины и т. д.	● Фармакологическое снятие заложенности путем сужения сосудов
	Изотонический раствор морской воды (0,9 % хлорида натрия)	● Прочищает ● Увлажняет
Морская вода (солевые препараты)	Гипертонический раствор морской воды (>0,9 % хлорида натрия)	● Прочищает ● Увлажняет ● Снимает заложенность благодаря осмотическому эффекту



О „Квиксе”

- „Квикс” - это гипертонический назальный спрей на основе морской воды
- „Квикс” содержит натуральную морскую воду, разбавленную очищенной водой до концентрации 2,6 %
- „Квикс” содержит ценные минералы и микроэлементы воды Атлантического океана

Тройное действие „Квикса”

„Квикс” используют для снятия заложенности носа и придаточных пазух. Он обладает следующими свойствами:

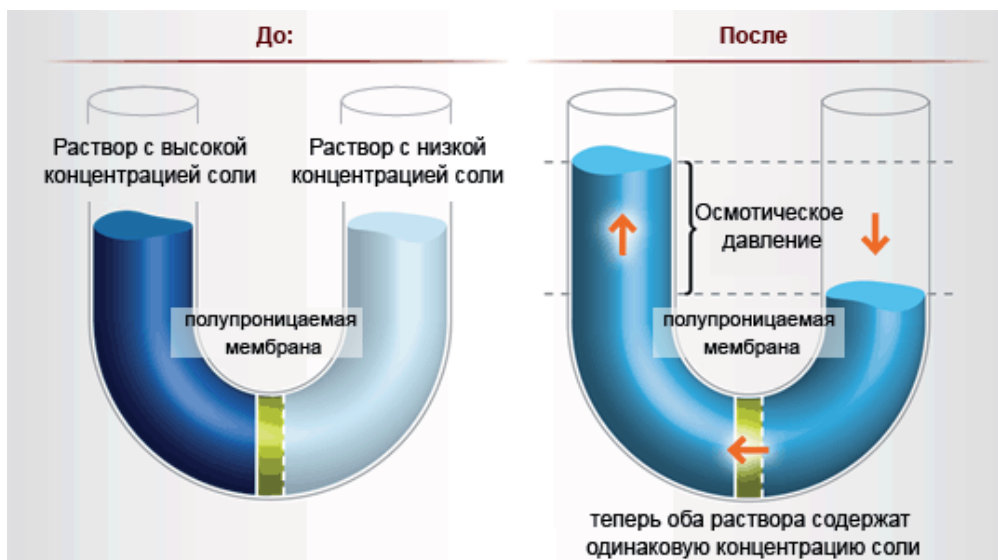
- Удаление заложенности: снимает отек носа и придаточных пазух при простуде, гриппе или аллергии.
- Очищение: активно прочищает носовые ходы
- Увлажнение: увлажняет слизистую оболочку носа

Снятие заложенности естественным способом благодаря осмотическому действию

При рините слизистая оболочка носа отекает, что приводит к заложенности, нарушается нормальная функция носа, дыхание затрудняется и повышается риск развития вторичной инфекции.

Гипертонические солевые растворы, например, „Квикс”, снимают отек слизистой путем осмотического действия и удаляют заложенность.

„Квикс” является гипертоническим раствором, он содержит более высокую концентрацию соли по сравнению со слизистой оболочкой (0,9 %). Данная разница концентраций обуславливает возникновение осмотического давления:



Избыток жидкости переходит из отекающей слизистой оболочки в носовую полость, что приводит к уменьшению отека.

Так как действие „Квикса” натуральное (физический механизм) и локальное, то системные побочные действия отсутствуют.



Группы пациентов

- „Квикс” можно использовать:
 - у пациентов всех возрастных групп, включая младенцев от шести месяцев (рекомендация производителя)
 - у беременных и кормящих женщин
 - в течение длительного периода времени (без ограничений)
- „Квикс” нельзя использовать:
 - если имеется повышенная чувствительность к морской воде

Дозировка и способ применения

Младенцы и дети: 1–2 орошения носовых ходов 2–3 раза в день.

Взрослые: 1–3 орошения носовых ходов 2–3 раза в день.

Из-за повышенной концентрации соли возможно ощущение легкого жжения в начале использования.

Система насосов „Квикса”

Флакон «Квикса» снабжен валидированным антибактериальным фильтром, встроенным в систему насосов, а также механизмом автоматической закупорки наконечника, таким образом:

- исключен доступ находящимся в воздухе микроорганизмам
- отсутствует контаминация в течение всего периода использования и хранения (до шести месяцев после первого использования)



Таким образом, это позволяет не добавлять в „Квикс” консерванты.

В каких случаях рекомендован „Квикс”

„Квикс” безопасен для всех пациентов от шести месяцев, страдающих от насморка и заложенности носа. Он может быть использован в качестве монопрепарата, а также в комбинации с другими местными или системными средствами.



Вопросы и ответы

Насколько важен нос для правильного дыхания?

Дыхание - это фундаментальный процесс организма. Главным образом, оно осуществляется через нос. Каждые сутки наш нос фильтрует, увлажняет и согревает 18–20 тысяч литров воздуха, попадающего в легкие.

Что приводит к заложенности носа и каковы ее последствия?

В ходе простуды, гриппа, ринита, синусита, риносинусита, аллергии слизистая оболочка носа воспаляется, отекает и начинает производить слишком большое количество слизи. Образуется заложенность носа. Нарушаются дыхание, способность воспринимать запахи, ухудшаются сон и качество жизни. Мы начинаем дышать ртом, в легкие попадает нефилтрованный, сухой холодный воздух. Различные вирусы, бактерии и другие загрязнители свободно попадают в легкие и могут вызвать дополнительные очаги инфекции.

Что может эффективно снять заложенность естественным способом?

„Квикс“ является назальным спреем, в состав которого входит вода Атлантического океана. Концентрация соли в спрее выше, чем концентрация соли в клетках слизистой. Это позволяет „Квикс“ естественным путем благодаря осмосу эффективно снимать отек слизистой оболочки, устранять заложенность носа и придаточных пазух, что приводит к облегчению дыхания в ходе простуды, ринита, синусита и аллергии.

„Квикс“ содержит важные минералы и микроэлементы такие как магний, калий, кальций, кремний, ванадий, бор, марганец, оказывающие дополнительное благоприятное действие.

Для чего еще можно использовать «Квикс»?

„Квикс“ активно прочищает носовые ходы. Поддерживать гигиену носа в ходе зимнего инфекционного периода особенно важно.

„Квикс“ увлажняет слизистую оболочку носа, поэтому он может пригодиться в местах, где воздух сильно пересушен системой отопления или кондиционирования.

Как изготавливают «Квикс»?

„Квикс“ производят из воды, забираемой в заливе Сен-Мало в Атлантическом океане. Приливы и отливы в Сен-Мало самые высокие на побережье Европы. Они создают мощные течения, благодаря которым вода постоянно обновляется, обогащается кислородом и регенерирует свой состав минералов и микроэлементов. Чистота воды с особой тщательностью и строгостью контролируется соответствующими органами Франции.

После забора воды с помощью современного высокотехнологичного оборудования, она очищается, стерилизуется путем микрофльтрации и разливается во флаконы.

Флакон „Квикса“ снабжен валидированным антибактериальным фильтром, встроенным в систему насосов, что является гарантией защиты содержимого при использовании спрея в течение шести месяцев после первого употребления.



Вопросы и ответы

Входят ли в состав „Квикса” консерванты?

Нет. „Квикс” не содержит консервантов.

Может ли развиваться зависимость при применении „Квикса”?

В отличие от сосудосуживающих препаратов, для которых при длительном применении существует вероятность развития зависимости, употребление „Квикса” лишено такого недостатка, так как его применяют локально, и действие „Квикса” основано на физическом механизме.

Можно ли пользоваться „Квиксом” длительное время?

Да, „Квикс” может применяться в течение длительного периода времени?

Обладает ли „Квикс” побочными действиями?

Нет, за исключением возможности легкого жжения в носу в самом начале использования.

Можно ли использовать „Квикс” беременным и кормящим женщинам?

Да, „Квикс” применяют локально, он характеризуется высокой переносимостью. Кроме того, „Квикс” на 100 % состоит из натуральных компонентов и не содержит консервантов.

Можно ли применять „Квикс” у младенцев старше шести месяцев?

Да, „Квикс” можно использовать у младенцев старше шести месяцев.

Можно ли использовать „Квикс” у пациентов, страдающих диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, глаукомой, гипертиреозом, доброкачественной гиперплазией предстательной железы?

Да, так как „Квикс” не имеет побочных действий, связанных с данными заболеваниями и не взаимодействует с другими лекарственными средствами.

Может ли „Квикс” применяться перед употреблением других местных препаратов для слизистой оболочки носа, таких как антибиотики, кортикостероиды, антигистаминные препараты?

Да, „Квикс” активно прочищает носовые ходы и очень удобен для подготовки носа перед применением данных местных препаратов.

Как использовать „Квикс”?

Младенцы и дети от шести месяцев: 1–2 орошения носовых ходов 2–3 раза в день. Взрослые: 1–3 орошения носовых ходов 2–3 раза в день.

