

# Клинические рекомендации – Эритразма – 2022-2023-2024 (11.07.2022) – Утверждены Минздравом РФ

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: L08.1

Год утверждения (частота пересмотра): 2022

Возрастная категория: Взрослые, Дети

Пересмотр не позднее: 2024

ID: 200

По состоянию на 11.07.2022 на сайте МЗ РФ

## Разработчик клинической рекомендации

- Общероссийская общественная организация "Российское общество дерматовенерологов и косметологов"

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ

## Список сокращений

C. minutissimum – *Corynebacterium minutissimum*

## Термины и определения

Лампа Вуда – это диагностическая лампа, излучающая преимущественно в длинноволновой части ультрафиолетового диапазона.

## 1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)

### 1.1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Эритразма – это бактериальное заболевание кожи, возбудителем которого является *C. minutissimum*.

### 1.2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Возбудитель эритразмы – грамположительная палочка *Corynebacterium minutissimum*, которая определяется в составе нормальной микрофлоры кожных покровов человека, однако под влиянием предрасполагающих к развитию заболевания факторов микроорганизм проявляет патогенные свойства. Предрасполагающими факторами являются повышенная потливость, повышенная влажность, нарушения иммунитета, сахарный диабет, ожирение, несоблюдение мер личной гигиены [1].

### **1.3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)**

Заболевание распространено повсеместно, однако наиболее часто встречается в регионах с жарким и влажным климатом. Болеют чаще мужчины. Контагиозность заболевания невысокая.

### **1.4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем**

Другие местные инфекции кожи и подкожной клетчатки (L08):  
L08.1 – Эритразма

### **1.5. Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)**

Отсутствует.

### **1.6. Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)**

Высыпания чаще всего локализуются на коже пахово-бедренных складок и примыкающей к ним коже бедер и в подмышечной области, возможно поражение кожи складок под молочными железами, живота и межпальцевых складок стоп.

Высыпания имеют вид красновато-коричневых и кирпично-красных пятен с четкими границами, которые, сливаясь, образуют крупные очаги поражения с фестончатыми очертаниями. В межпальцевых складках отмечаются длительно существующие мацерация, шелушение, трещины.

В лучах лампы Вуда в очагах поражения при эритразме проявляется кораллово-красное свечение.

Заболевание может сопровождаться зудом.

## **2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики**

### **Критерии установления диагноза**

Диагноз устанавливается на основании визуального исследования кожи и при необходимости подтверждается результатами лабораторных (микроскопическое исследование соскоба с кожи) и/или инструментальных (люминесцентная диагностика – осмотр под лампой Вуда) методов исследования:

#### **2.1. Жалобы и анамнез**

Пациенты могут предъявлять жалобы на зуд.

## 2.2. Физикальное обследование

- Рекомендуется для установления клинических признаков заболевания визуальное исследование кожи [1].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: определяются локализация высыпаний и их характер.

## 2.3. Лабораторные диагностические исследования

- Рекомендуется микроскопическое исследование соскоба кожи для обнаружения возбудителя [1].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: при микроскопическом исследовании соскоба с кожи, предварительно окрашенного по Граму, обнаруживаются грамположительные изогнутые палочки *S. minutissimum*.

## 2.4. Инструментальные диагностические исследования

- Рекомендуется люминесцентная диагностика (осмотр под лампой Вуда) [1].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: при осмотре под лампой Вуда обнаруживается характерное для эритразмы кораллово-красное или кирпично-красное свечение, обусловленное продукцией порфиринов возбудителем заболевания *S. minutissimum*.

## 2.5. Иные диагностические исследования

Не применяются.

## 3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения

### 3.1. Консервативное лечение

Для лечения пациентов с эритразмой может назначаться как наружная, так и системная терапия. Для наружной терапии используются прочие антибактериальные препараты для местного применения (фузидовая кислота), противомикробные препараты для лечения угревой сыпи (#эритромицин), противогрибковые препараты для местного применения (бифоназол, циклопирокс, изоконазол), при интенсивном зуде – кортикостероиды сильные в комбинации с другими препаратами (дифлукортолон + изоконазол). В случае поражения гладкой кожи пациентам с эритразмой показана системная терапия с использованием антибактериальных препаратов системного действия (эритромицин, тетрациклин).

- Рекомендуется при локализации очагов поражения в складках кожи наружное применение прочих антибактериальных препаратов для местного применения, противомикробных препаратов для лечения угревой сыпи, противогрибковых препаратов для местного применения:

фузидовая кислота, крем 2% наружно 3-4 раза в сутки в течение 2 недель [2].

Уровень убедительности рекомендаций **B** (уровень достоверности доказательств – 2)

или

#эритромицин 5% мазь 2 раза в сутки наружно, втирать в очаги поражения в течение 7 дней [3].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)  
или

бифоназол крем 1 раза в сутки наружно на очаги поражения в течение 2 недель [4, 12, 13].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)  
или

изоконазол крем наносят 1 раз в сутки наружно на пораженные участки кожи [8, 13, 14].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: обычная продолжительность наружной терапии кремом изоконазол составляет 2-3 недели, в случае плохо поддающихся терапии инфекций – 4 недели. Возможно проведение и более длительного курса лечения.

- Рекомендуются при зуде в очагах поражения наружно кортикостероиды сильные в комбинации с другими препаратами:

дифлукортолон + изоконазол крем 2 раза в сутки наружно на очаги поражения в течение 5-7 дней, затем – изоконазол крем 1 раза в день на очаги поражения в течение 7 дней [7].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: препарат противопоказан детям до 2 лет.

- Рекомендуются при локализации очагов поражения на гладкой коже антибактериальные препараты системного действия:

эритромицин 0,25 г перорально 4 раза в сутки в течение 5-7 дней [2].

Уровень убедительности рекомендаций **B** (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: системную терапию эритромицином следует проводить одновременно с наружной терапией. Препарат противопоказан детям до 14 лет.

или

#тетрациклин 0,25 г перорально 4 раза в сутки в течение 14 дней [1].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

### **3.2. Иное лечение**

Не применяется.

## **4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации**

Не требуется.

## **5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики**

- Рекомендуется для предотвращения повторного заболевания эритразмой дезинфекция белья и обуви, устранение потливости, соблюдение мер личной гигиены [6, 8, 9].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: во время лечения пациентам следует проводить дезинфекцию белья, носков, колготок, обуви и предметов обихода.

Нательное и постельное белье, носки, чулки погружают в 2% раствор дезинфицирующего средства [алкилдиметилбензиламмония хлорид 4,8% + алкилдиметилэтилбензиламмония хлорид 4,8%] ("Самаровка") на 2 часа или 3% раствор – 1,5 часа, затем стирают и прополаскивают. Дезинфекция белья проводится 1 раз в неделю до выздоровления.

Дезинфекция обуви проводится методом протирания 2% раствором дезинфицирующего средства "Самаровка" при времени воздействия 2 часа.

Все работы со средством "Самаровка" следует проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками. Концентрат дезинфицирующего средства "Самаровка" разводят из расчета 1 чайная ложка на стакан воды (2% раствор) и 1,5 чайной ложки на стакан воды (3% раствор). Срок годности рабочих растворов – 14 дней [6].

Для дезинфекции белья, носков применяют кипячение в 1-2% мыльно-содовом растворе в течение 10-20 минут или в 2-3% растворе хозяйственного мыла в течение 5-10 минут, затем проглаживание горячим утюгом во влажном виде [9].

## 6. Организация оказания медицинской помощи

Показания для госпитализации в медицинскую организацию отсутствуют. Медицинская помощь оказывается в амбулаторных условиях.

## 7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)

- Рекомендуется во время лечения для повышения его эффективности в гигиенических целях использовать антибактериальное мыло [11].

Уровень убедительности рекомендаций **C** (уровень достоверности доказательств – 5)

## Критерии оценки качества медицинской помощи

N	Критерии качества	Уровень убедительности рекомендаций	Уровень достоверности доказательств
1	Выполнено микроскопическое исследование соскоба с кожи из очагов поражения	<b>C</b>	5
2	Выполнена люминесцентная диагностика (осмотр под лампой Вуда)	<b>C</b>	5
3	Проведена терапия антибиотиками для местного назначения или противомикробными препаратами для лечения угревой сыпи или противогрибковыми препаратами для местного применения или кортикостероиды сильные в комбинации с другими препаратами и (дифлукортолон + изоконазол) и/или антибактериальных препаратов системного действия	<b>C</b>	5

## Список литературы

1. Holdiness M.R. Management of cutaneous erythrasma. *Drugs* 2002; N 62 (8): 1131-1141.
2. Avci O., Tanyildizi T., Kusku E. A comparison between the effectiveness of erythromycin, single-dose clarithromycin and topical fusidic acid in the treatment of erythrasma. *J Dermatol Treat* 2013; N 24 (1): 70-74.
3. Кожные и венерические болезни. Руководство для врачей. В двух томах – Т.1/Под ред. Ю.К. Скрипкина, В.Н. Мордовцева. – М., Медицина, 1999. – С. 305-306.
4. Lackner T.E., Clissold S.P. Bifonazole. A review of its antimicrobial activity and therapeutic use in superficial mycoses. *Drugs* 1989; N 38 (2): 204-225.
5. Степанова Ж.В. Грибковые заболевания. Диагностика и лечение. – М., Миклош, 2005. – С. 97-99.
6. Федорова Л.С., Степанова Ж.В., Кожичкина Н.В. Новые средства для дезинфекции обуви. *Дезинфекционное дело.* – 2005. – N 3. – С. 39-42.
7. Piergiorgio M. Effective treatment of erythrasma-associated inflammation and pruritus with isoconazole nitrate and diflucortolone valerate combination therapy. *Mycoses* 2013; N 56 (Suppl. 1): 38-40.
8. Степанова Ж.В. Профилактика грибковых заболеваний. М., 2008; с. 12-15.
9. Шеклаков Н.Д., Лещенко В.М. Методические рекомендации по клинике, диагностике, лечению и профилактике микозов стоп. М., 1979; с. 14-15.
10. Кашкин П.Н. Дерматомикозы. Руководство для врачей. Издательство Медицина. Ленинград, 1967; с. 223-227.
11. Dodge B.G., Knowles W.R., McBride M.E. et al., Treatment of erythrasma with an antibacterial soap. *Arch Derm* 1968; 97 (5): 549-552.
12. Earl D, Allenby L, Richards H, Wright CM. Bifonazole 1% gel in the treatment of superficial dermatophytoses and erythrasma of the feet and groin. *Pharmatherapeutica.* 1986; 4(8): 532-535.
13. Recommandations de traitements anti-infectieux en milieu hospitalier, 2017, p. 86
14. Микозы человека и противогрибковые препараты: монография/А.К. Саданов, В.Э. Березин, Л.П. Треножникова и др. – Алматы, 2016. – 315 с.: ил. 44; табл. 17.

Приложение А1

### Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций

1. Кубанов Алексей Алексеевич – член-корр. РАН, доктор медицинских наук, профессор, президент Российского общества дерматовенерологов и косметологов. Конфликт интересов отсутствует.
2. Чикин Вадим Викторович – доктор медицинских наук, член Российского общества дерматовенерологов и косметологов. Конфликт интересов отсутствует.
3. Кожичкина Наталья Владимировна – кандидат медицинских наук, член Российского общества дерматовенерологов и косметологов. Конфликт интересов отсутствует.

## Методология разработки клинических рекомендаций

### Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

1. Врачи-дерматовенерологи
2. Ординаторы и слушатели циклов повышения квалификации по специальности "Дерматовенерология".

Таблица 1. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики (диагностических вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

Таблица 2. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематический обзор РКИ с применением мета-анализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования "случай-контроль"
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

Таблица 3. Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УУР	Расшифровка
А	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
В	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
С	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

### Порядок обновления клинических рекомендаций

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утвержденным КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

Приложение А3

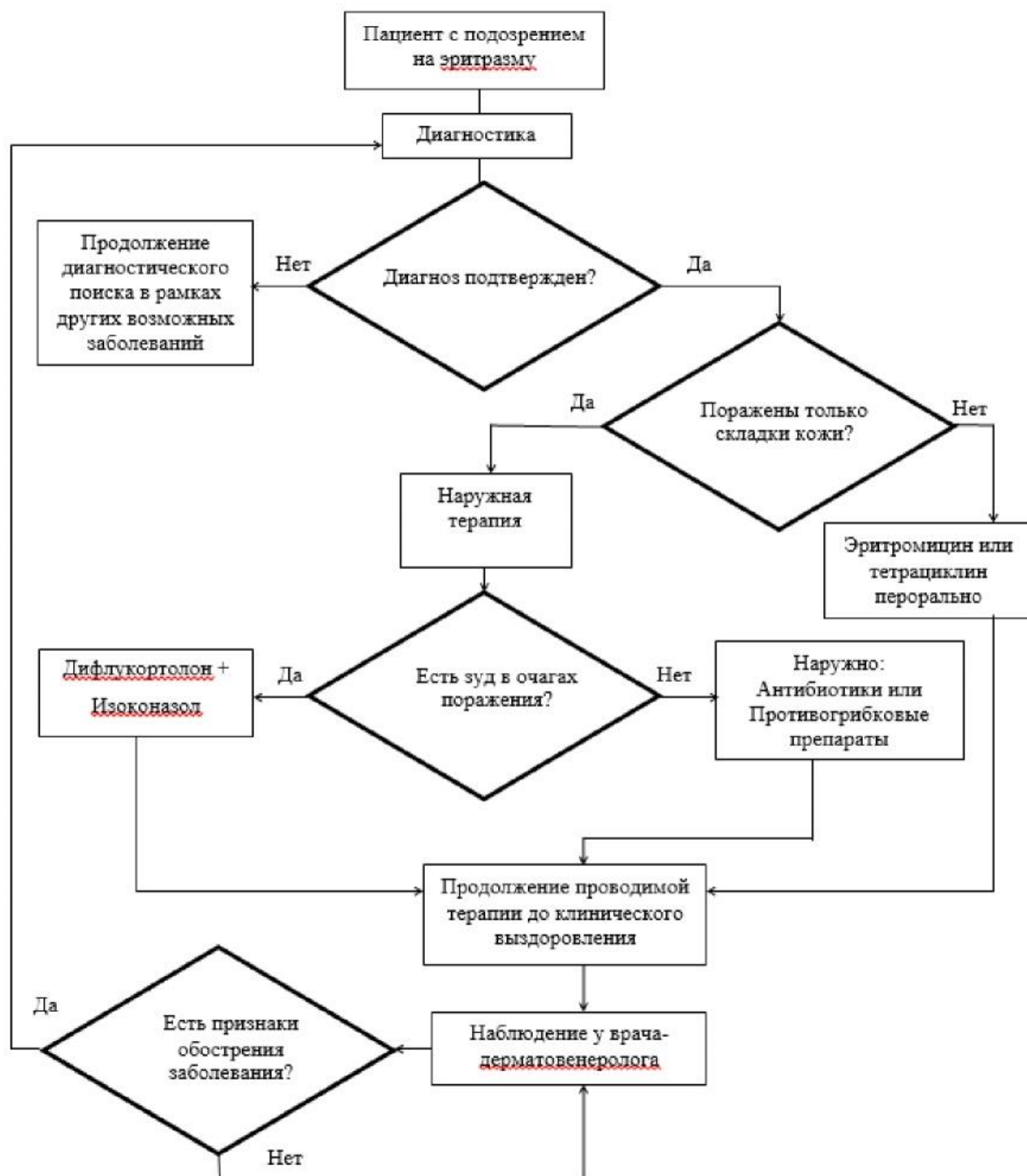
### Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата

Данные клинические рекомендации разработаны с учетом следующих нормативно-правовых документов:

1. Порядок оказания медицинской помощи по профилю "дерматовенерология", утвержденный Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации N 924н от 15 ноября 2012 г.



### Алгоритмы действий врача



### Информация для пациента

1. Рекомендуется соблюдение правил личной гигиены.
2. Рекомендуется ношение хлопчатобумажного белья и носков.

Приложение Г1-ГН

### Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях

Отсутствуют.

---

Новые, изданные в 2020-2023 гг. и официально утверждённые Минздравом РФ, клинические рекомендации (руководства, протоколы лечения) – на нашем сайте.

Интернет-ссылка:

[http://disuria.ru/load/zakonodatelstvo/klinicheskie\\_rekomendacii\\_protokoly\\_lechenija/54](http://disuria.ru/load/zakonodatelstvo/klinicheskie_rekomendacii_protokoly_lechenija/54).



Если где-то кем-то данный документ был ранее распечатан, данное изображение QR-кода поможет вам быстро перейти по ссылке с бумажной копии – в нём находится эта ссылка.

---