

Информация Минздрава РФ от 13.04.2020 – Разъяснения относительно способов местной профилактики ОРВИ – Действующая первая редакция

Временные методические рекомендации по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции (COVID-19), опубликованные Минздравом РФ, содержат информацию о возможности использования изотонического раствора хлорида натрия в качестве метода профилактики инфицирования коронавирусной инфекцией. В связи с обращениями средств массовой информации, Минздрав РФ разъясняет.

При возникновении острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), как правило, поражается слизистая носа и горла. Это проявляется в виде заложенности носа, першения и болей в горле и называется соответственно "ринитом" и "фарингитом". Коронавирусная инфекция относится к ОРВИ, поэтому подходы к профилактике и симптоматическому лечению схожи. Стандартным подходом к профилактике и местному лечению ринита и фарингита является применение изотонического раствора хлорида натрия (иногда его называют "солевым раствором", часто его изготавливают на основе морской соли). Изотонический раствор хлорида натрия относится к лекарственным препаратам, который увлажняет слизистую оболочку носа, облегчает носовое дыхание, способствует удалению возбудителей как вирусных, так и бактериальных инфекций и рекомендуется для симптоматического лечения ОРВИ. Препарат может быть эффективным средством профилактики инфицирования, если применяется наряду с соблюдением мер гигиены – тщательным мытьём рук, использованием кожных антисептиков и защитных масок. В то же время вероятность заболевания гарантированно снижается только в случае соблюдения режима самоизоляции и минимизации социальных контактов.

Отдельно обращаем внимание, что лечение заболеваний, вызываемых коронавирусной инфекцией, может быть назначено исключительно врачом. Выбор и комбинация лекарственных препаратов зависит от степени тяжести заболевания. Лечение проводится под медицинским наблюдением.
