

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПСА (АНАЛИЗ) И РАКЕ ПРОСТАТЫ: ПАМЯТКА*



1) Что такое ПСА?

ПСА (простатический специфический антиген) – опухолевый «маркер», повышение уровня которого в сыворотке крови может свидетельствовать о вероятном развитии рака предстательной железы.



2) Когда нужно делать анализ ПСА?

Анализ ПСА нужен всем мужчинам старше 50 лет 1 раз в год. На анализ ПСА может направить терапевт, врач общей практики или уролог по месту жительства. Кровь на ПСА можно сдать в любой частной лаборатории.



3) Каков нормальный уровень ПСА?

Нормальным считается уровень ПСА до 4,0 нг/мл. Более точным является определение верхней границы с учётом возрастных норм: 40-49 лет – 2,5 нг/мл; 50-59 лет – 3,5 нг/мл; 60-69 лет – 4,5 нг/мл; более 70 лет – 6,5 нг/мл.



4) Если ПСА повышен, то это рак?

Не обязательно. Также незначительное повышение ПСА может вызвать воспалительный процесс (простатит) или доброкачественная гиперплазия (аденома) предстательной железы или эякуляция накануне сдачи анализа.



5) Как нужно сдавать кровь на ПСА?

Кровь сдаётся натощак и до проведения инвазивных методов исследования (пальцевое ректальное исследование, массаж простаты, ТРУЗИ простаты, а так же, если накануне не было эякуляций) или через 3-4 недели после.



6) Что делать, если ПСА повышен?

В обязательном порядке следует обратиться к урологу. Для дальнейшего уточнения диагноза обычно перепроверяется уровень ПСА повторным анализом и выполняется биопсия простаты.



7) Можно ли вылечить рак простаты?

Да. 9 из 10 мужчин с начальной стадией рака простаты после радикального лечения проживают 10 и более лет.



8) Почему важно сдавать кровь на ПСА?

Рак простаты важно выявить на бессимптомных ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно. Рак простаты встречается у каждого 10-го мужчины старше 50 лет.