

КАК ОЦЕНИТЬ РИСК АЛЛЕРГИИ У БЕБЁНКА? ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО...

Сегодня известно, что каждый третий ребёнок относится к группе риска развития аллергии¹. Определить, необходима ли ребёнку профилактика аллергии, можно за 30 секунд, просто ответив на 5 вопросов.

Главным аллергеном у ребёнка первого года жизни являются белки коровьего молока², которые ребёнок может получать как с молоком матери, так и при использовании заменителей грудного молока.

Правильные профилактические мероприятия позволяют снизить риск развития аллергии и дают возможность ребёнку жить без аллергии в будущем.

Лучшей профилактикой аллергии является исключительно грудное вскармливание, – по крайней мере, до 4-6 месяцев. Грудное молоко – лучшее питание для детей раннего возраста.

Если грудного молока недостаточно или грудное вскармливание невозможно – врач может порекомендовать Вам профилактическую смесь. Перед применением смеси необходима консультация специалиста.

Для оценки риска аллергии у ребёнка Вам нужно ответить на 5 простых вопросов

Имеются (или имелись ранее) у Вас или других родственников аллергические заболевания?

Вариант ответа (из каждой строки для суммы выбирается только <u>одна</u> цифра):	ДА	НЕТ
Мама/папа ребёнка здоровы	0	1
У брата/сестры ребёнка есть аллергические заболевания	3	0
У одного из родителей ребёнка есть аллергические заболевания	4	0
У обоих родителей ребёнка есть аллергические заболевания	6	0
У обоих родителей ребёнка одинаковые аллергические заболевания	8	0
<i>Сюда впишите сумму получившихся баллов:</i>		

Аллергическими заболеваниями являются:

- бронхиальная астма;
- пыльцевая аллергия;
- аллергический риноконъюнктивит (поллиноз/сенная лихорадка);
- атопический дерматит (зудящая экзема);
- аллергия на животных.

Оценка результатов тестирования:	
Баллы	Риск развития аллергии
0	Низкий (15%)
3-4	Высокий (20-40%)
6	Очень высокий (40-60%)
8 или больше 8	Крайне высокий (60-80%)

Прежде чем идти с ребёнком к врачу, определите ответы "да"/"нет" и просуммируйте баллы в таблице. Покажите этот результат врачу и получите его рекомендации.

¹ Halcken S, Høst A. The lessons of non-interventional and interventional prospective studies on the development of atopic disease during childhood. *Allergy*. 2000 Sep; 55(9):793-802.

² Рекомендации Всемирной организации здравоохранения по диагностике и лечению детей с аллергией к белкам коровьего молока, 2010. *Diagnosis and Rationale for Action against Cow's Milk Allergy (DRACMA) Guidelines*. World Allergy Organization. 2010.